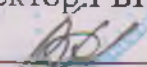


Министерство образования Пензенской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Пензенской области «Пензенский лесной колледж»

РАССМОТРЕНО  
Протоколом конференции ССК  
от 02.09.2025 г № 4



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБПОУ ПО «ПЛК»  
 В.В. Данцер  
«03» сентября 2025 г.

**План работы студенческого спортивного клуба (ССК)  
на 2025 -2026 учебный год**

р.п. Сосновоборск, 2025

**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):** вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

1. Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
2. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий;
3. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
4. Воспитание общественной активности, трудолюбия, лидерских и организаторских качеств;
5. Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

| Направление деятельности                                                     | Содержание деятельности                                                                                   | Период           | Ответственные    |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                                          |                                                                                                           |                  |                  |
| Выбор лидеров ССК                                                            | Подбор состава ССК                                                                                        | сентябрь-октябрь | преподаватель ФК |
| Планирование и организация деятельности ССК                                  | Составление и утверждение плана работы ССК на 2025-2026 уч.год, расписание работы ССК                     | сентябрь         | преподаватель ФК |
| Создание Совета клуба                                                        | Разъяснительная работа с обучающимися колледжа, коллективами спортивных секций                            | сентябрь         | преподаватель ФК |
| Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа | Подготовка информации                                                                                     | в течение года   | преподаватель ФК |
| <b>Методическая деятельность</b>                                             |                                                                                                           |                  |                  |
| Разработка программ физкультурно-спортивной направленности                   | Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ                                                | сентябрь-октябрь | преподаватель ФК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                    | Участия в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах и других формах обмена опытом. | в течение года   | преподаватель ФК |

| Спортивная работа                                                                                      |                                                                                                                  |                |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------|
| Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, международных) | Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях | в течение года | преподаватель ФК                     |
| Проведение спортивных мероприятий, акций и т.п.                                                        | Подготовка спортивно-массовых мероприятий; обеспечение участия обучающихся                                       | в течение года | Советник директора, преподаватель ФК |
| Работа по сдаче норм ГТО                                                                               |                                                                                                                  | в течение года | преподаватель ФК                     |
| Учётно - отчётная работа                                                                               |                                                                                                                  |                |                                      |
| Введение учёта результатов спортивных соревнований                                                     |                                                                                                                  | в течение года | преподаватель ФК                     |
| Составление отчёта по работе спортивных секций                                                         |                                                                                                                  | в течение года | руководитель физ.воспитания          |